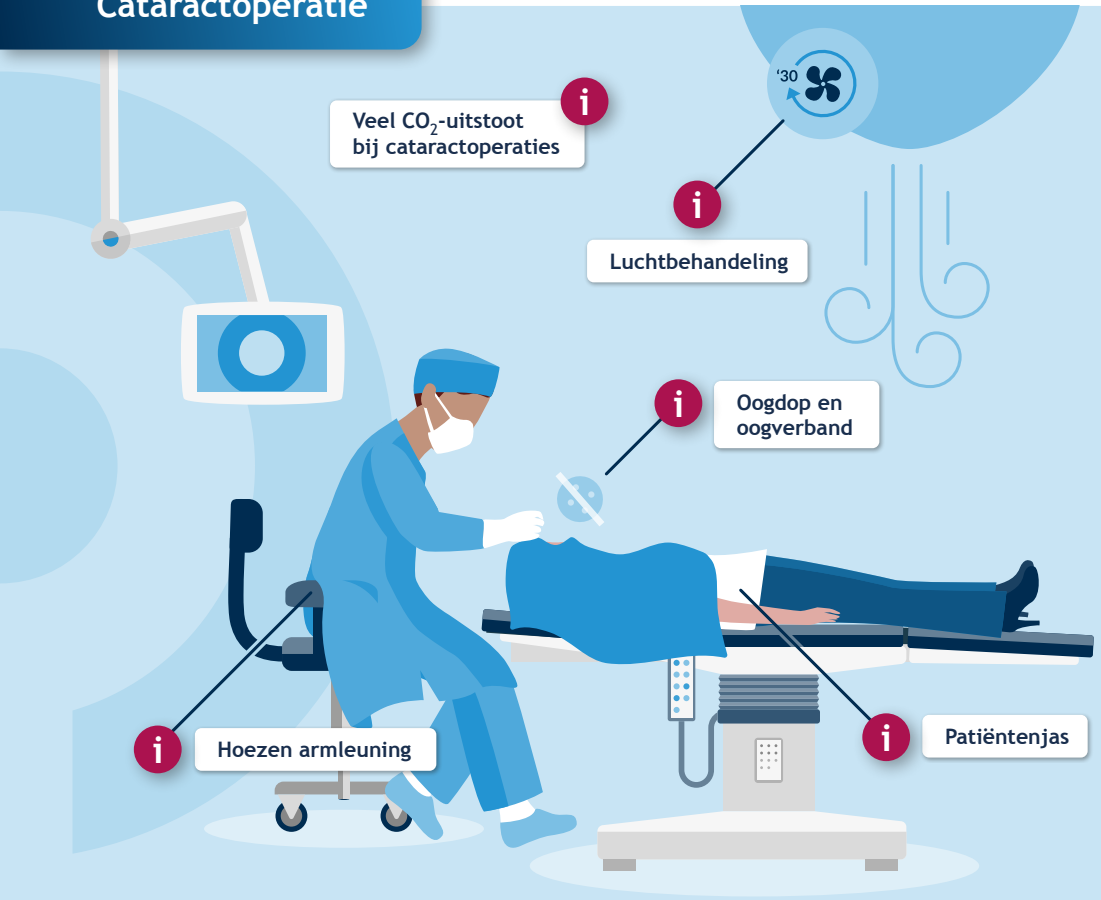
Duurzame oogheelkunde

Best practices

Het NOG ondertekende in 2022 de Green Deal Duurzame Zorg.
Daarmee zetten we ons in om de oogheelkundige zorg te verduurzamen. Maar hoe doen we dat? De Projectgroep Duurzame Oogheelkunde heeft een toolkit gemaakt. Die bevat onder andere een aantal best practices. Dit zijn handreikingen om de oogheelkundige praktijk te verduurzamen. Ze bevatten adviezen en praktijkvoorbeelden.

Cataractoperatie



Meer mooie voorbeelden van veilige en duurzame oogheelkundige zorg? U vindt ze in de Toolkit Duurzame oogheelkunde.

Intravitreale injecties (IVIs)

We voeren jaarlijks ruim 400.000 IVIs uit. Als we daarbij alleen essentiële materialen gebruiken, leidt dat tot een aanzienlijke besparing in kosten, afval en CO_2-uitstoot. Het is dus zinvol om het materiaal dat u gebruikt kritisch te beoordelen en zo nodig aan te passen.

Essentieel

- Mondneusmasker (operateur en assistent)
- Povidon jodium 1-5%
- Steriele handschoenen voor operateur*
- Anesthesie oogdruppels
- Wattenstokjes voor joderen fornix en huid
- Steriele ooglidspreider

Optioneel

- Muts
- Passer/marker
- Wattenstokje voor anesthesie en massage
- Oogzalf (voor meerdere patiënten bruikbaar)

Niet nodig

- Gatdoek
- Pincet
- Jas (voor dokter en patiënt)
- Tafellaken
- Antibiotica pre- en postinjectie

* Deze aanbeveling is het gevolg van de SRI richtlijn 'Desinfectie huid en slijmvliezen + puncties' uit 2024. Het NOG is in gesprek met de SRI werkgroep over een aparte module Intravitreale injecties waarbij handschoengebruik ter discussie staat.

Juli 2024 duurzameoogheelkunde@gmail.com

NOG NEDERLANDS OOGHEELKUNDIG GEZELSCHAP

Duurzame oogheelkunde

Best practices

Het NOG ondertekende in 2022 de Green Deal Duurzame Zorg.
Daarmee zetten we ons in om de oogheelkundige zorg te verduurzamen. Maar hoe doen we dat? De Projectgroep Duurzame Oogheelkunde heeft een toolkit gemaakt. Die bevat onder andere een aantal best practices. Dit zijn handreikingen om de oogheelkundige praktijk te verduurzamen. Ze bevatten adviezen en praktijkvoorbeelden.

Cataractoperatie



Veel CO_2-uitstoot bij cataractoperaties

In Nederland worden jaarlijks ruim 170.000 cataractoperaties verricht. De CO_2-uitstoot van deze operaties wordt op jaarbasis geschat op ruim 15 kiloton. Dit is bijna een kwart van de CO_2-uitstoot van de Nederlandse oogheelkundige zorg (zie het NOG Uitvoeringsplan Green Deal Duurzame Zorg). Er ligt dus een belangrijke taak voor oogartsen om met name deze operatie te verduurzamen. Maar ook bij andere ingrepen is winst te behalen.

Meer mooie voorbeelden van veilige en duurzame oogheelkundige zorg? U vindt ze in de Toolkit Duurzame oogheelkunde.

Intravitreale injecties (IVIs)

We voeren jaarlijks ruim 400.000 IVIs uit. Als we daarbij alleen essentiële materialen gebruiken, leidt dat tot een aanzienlijke besparing in kosten, afval en CO_2-uitstoot. Het is dus zinvol om het materiaal dat u gebruikt te evalueren en zo nodig aan te passen.



Povidon jodium 1-5%



Steriele handschoenen voor operateur*



Wattenstokjes voor joderen fornix en huid



Steriele ooglidspreider

Optioneel

- Muts
- Passer/marker
- Wattenstokje voor anesthesie en massage
- Oogzalf (voor meerdere patiënten bruikbaar)

Niet nodig

- Gatdoek
- Pincet
- Jas (voor dokter en patiënt)
- Tafellaken
- Antibiotica pre- en postinjectie

* Deze aanbeveling is het gevolg van de SRI richtlijn 'Desinfectie huid en slijmvliezen + puncties' uit 2024. Het NOG is in gesprek met de SRI werkgroep over een aparte module Intravitreale injecties waarbij handschoengebruik ter discussie staat.

Juli 2024 duurzameoogheelkunde@gmail.com

NOG NEDERLANDS OOGHEELKUNDIG GEZELSCHAP

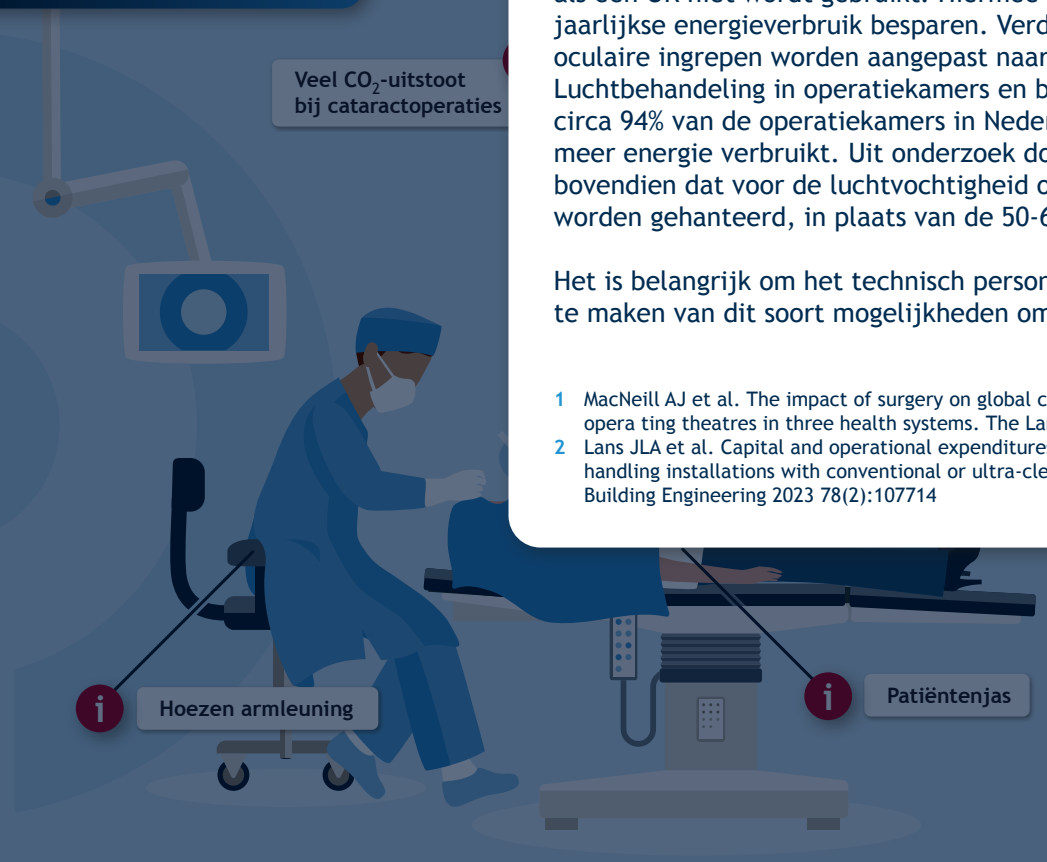
Duurzame oogheelkunde

Best practices

Het NOG ondertekende in 2022 de Green Deal Duurzame Zorg.
Daarmee zetten we ons in om de oogheelkundige zorg te verduurzamen. Maar hoe doen we dat? De Projectgroep Duurzame Oogheelkunde heeft een toolkit gemaakt. Die bevat onder andere een aantal best practices. Dit zijn handreikingen om de oogheelkundige p
adviezen en praktijkvoorbeelden.

Meer mooie voorbeelden van veilige en duurzame oogheelkundige zorg? U vindt ze in de Toolkit Duurzame oogheelkunde.

Cataractoperatie



Intravitreale injecties (IVIs)

uit. Als we daarbij alleen essentiële
en aanzienlijke besparing in kosten,
ol om het materiaal dat u gebruikt
n te passen.

Povidon jodium 1-5%

Steriele handschoenen voor operateur*

attenstokjes
or joderen
rnix en huid

Steriele ooglidspreider

Niet nodig

- Gatdoek
- Pincet
- Jas (voor dokter en patiënt)
- Tafellaken
- Antibiotica pre- en postinjectie

ige
- Oogzalf (voor meerdere patiënten bruikbaar)

* Deze aanbeveling is het gevolg van de SRI richtlijn 'Desinfectie huid en slijmvliezen + puncties' uit 2024. Het NOG is in gesprek met de SRI werkgroep over een aparte module Intravitreale injecties waarbij handschoengebruik ter discussie staat.

Luchtbehandeling operatiekamer (OK)

Meer dan 90% van het energieverbruik van een operatiecomplex is afkomstig van de luchtbehandeling[1]. Daarom adviseren wij om deze op stand-by te zetten als een OK niet wordt gebruikt. Hiermee kunt u tot een derde van het totale jaarlijkse energieverbruik besparen. Verder kan de luchtbehandeling bij intra-oculaire ingrepen worden aangepast naar een OK klasse 2, volgens de FMS richtlijn Luchtbehandeling in operatiekamers en behandelkamers. Uit onderzoek[2] blijkt dat circa 94% van de operatiekamers in Nederland voldoet aan een OK klasse 1+ die veel meer energie verbruikt. Uit onderzoek door TNO, TU/e en Hogeschool Utrecht, blijkt bovendien dat voor de luchtvochtigheid op de OK een streefwaarde van 30-70% kan worden gehanteerd, in plaats van de 50-65% die in het verleden werd geadviseerd.

Het is belangrijk om het technisch personeel en de medewerkers van de OK bewust te maken van dit soort mogelijkheden om energie te besparen.

1 MacNeill AJ et al. The impact of surgery on global climate: A carbon footprinting study of opera ting theatres in three health systems. The Lancet Planetary Health 2017;1(9)
2 Lans JLA et al. Capital and operational expenditures of different operating room air-handling installations with conventional or ultra-clean air supply systems. Journal of Building Engineering 2023 78(2):107714

Juli 2024 duurzameoogheelkunde@gmail.com

NOG NEDERLANDS OOGHEELKUNDIG GEZELSCHAP

Duurzame oogheelkunde

Best practices

Het NOG ondertekende in 2022 de Green Deal Duurzame Zorg.
Daarmee zetten we ons in om de oogheelkundige zorg te verduurzamen. Maar hoe doen we dat? De Projectgroep Duurzame Oogheelkunde heeft een toolkit gemaakt. Die bevat onder andere een aantal best practices. Dit zijn handreikingen om de oogheelkundige praktijk te verduurzamen. Ze bevatten adviezen en praktijkvoorbeelden.

Meer mooie voorbeelden van veilige en duurzame oogheelkundige zorg? U vindt ze in de Toolkit Duurzame oogheelkunde.

Cataractoperatie



Patiëntenjas

Een beschermjas voor patiënten tijdens een staaroperatie is niet nodig. Er blijkt geen bewijs te zijn dat zo'n jas bijdraagt aan het beperken van infectierisico's. De Vereniging voor Hygiene en Infectiepreventie (VHIG) onderschrijft dit[3]. Het niet gebruiken van een disposable jas kan tot ruim 7% CO2-uitstoot van de disposables besparen[4].

3 https://www.oogheelkunde.org/wp-content/uploads/2022/08/Handreiking-duurzaamheids-initiaitieven-infectiepreventie.pdf
4 Kooistra et al. Towards Sustainable Ophthalmology: An Environmental Impact Analysis of Cataract Surgery in a Dutch Academic Hospital, under review)

Intravitreale injecties (IVIs)

We voeren jaarlijks ruim 400.000 IVIs uit. Als we daarbij alleen essentiële materialen gebruiken, leidt dat tot een aanzienlijke besparing in kosten, dus zinvol om het materiaal dat u gebruikt nodig aan te passen.


Povidon jodium 1-5%


Steriele handschoenen voor operateur*


Wattenstokjes voor joderen fornix en huid


Steriele ooglidspreider

Niet nodig

- Muts
- Passer/marker
- Wattenstokje voor anesthesie en massage
- Oogzalf (voor meerdere patiënten bruikbaar)
- Gatdoek
- Pincet
- Jas (voor dokter en patiënt)
- Tafellaken
- Antibiotica pre- en postinjectie

* Deze aanbeveling is het gevolg van de SRI richtlijn 'Desinfectie huid en slijmvliezen + puncties' uit 2024. Het NOG is in gesprek met de SRI werkgroep over een aparte module Intravitreale injecties waarbij handschoengebruik ter discussie staat.

Juli 2024 duurzameoogheelkunde@gmail.com

NOG NEDERLANDS OOGHEELKUNDIG GEZELSCHAP

Duurzame oogheelkunde

Best practices

Het NOG ondertekende in 2022 de Green Deal Duurzame Zorg.
Daarmee zetten we ons in om de oogheelkundige zorg te verduurzamen. Maar hoe doen we dat? De Projectgroep Duurzame Oogheelkunde heeft een toolkit gemaakt. Die bevat onder andere een aantal best practices. Dit zijn handreikingen om de oogheelkundige praktijk te verduurzamen. Ze bevatten adviezen en praktijkvoorbeelden.

Cataractoperatie



Hoezen armleuning

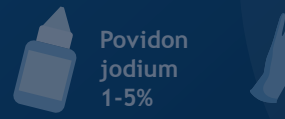
Bij staaroperaties worden disposable hoezen voor de armleuningen overbodig door de OK-jas van de operateur niet dicht te knopen, maar de jas bij het plaatsnemen over de armleuningen te draperen. De European Society of Cataract and Refractive Surgeons (ESCRS) steunt dit advies[5].

5 https://www.escrs.org/special-interest-groups/yos/yofs/

Meer mooie voorbeelden van veilige en duurzame oogheelkundige zorg? U vindt ze in de Toolkit Duurzame oogheelkunde.

Intravitreale injecties (IVIs)

We voeren jaarlijks ruim 400.000 IVIs uit. Als we daarbij alleen essentiële materialen gebruiken, leidt dat tot een aanzienlijke besparing in kosten, afval en CO_2-uitstoot. Het is dus zinvol om het materiaal dat u gebruikt kritisch te beoordelen en zo nodig aan te passen.


Povidon jodium 1-5%


Steriele handschoenen voor operateur*


Wattenstokjes voor joderen fornix en huid


Steriele ooglidspreider

Optioneel

- Muts
- Passer/marker
- Wattenstokje voor anesthesie en massage
- Oogzalf (voor meerdere patiënten bruikbaar)

Niet nodig

- Gatdoek
- Pincet
- Jas (voor dokter en patiënt)
- Tafellaken
- Antibiotica pre- en postinjectie

* Deze aanbeveling is het gevolg van de SRI richtlijn 'Desinfectie huid en slijmvliezen + puncties' uit 2024. Het NOG is in gesprek met de SRI werkgroep over een aparte module Intravitreale injecties waarbij handschoengebruik ter discussie staat.

Juli 2024 duurzameoogheelkunde@gmail.com

NOG NEDERLANDS OOGHEELKUNDIG GEZELSCHAP

Duurzame oogheelkunde

Best practices

Het NOG ondertekende in 2022 de Green Deal Duurzame Zorg.
Daarmee zetten we ons in om de oogheelkundige zorg te verduurzamen. Maar hoe doen we dat? De Projectgroep Duurzame Oogheelkunde heeft een toolkit gemaakt. Die bevat onder andere een aantal best practices. Dit zijn handreikingen om de oogheelkundige praktijk te verduurzamen. Ze bevatten adviezen en praktijkvoorbeelden.

Meer mooie voorbeelden van veilige en duurzame oogheelkundige zorg? U vindt ze in de Toolkit Duurzame oogheelkunde.

Cataractoperatie



Oogdop en oogverband

Bij ongecompliceerde cataract chirurgie hoeft geen oogdop of verband gebruikte te worden. 25% van de respondenten van de NIOIC enquete 2023 gaven aan dit toe te passen en de European Society of Cataract and Refractive Surgeons (ESCRS) steunt dit advies[6]. Overweeg daarom om deze materialen niet standaard te gebruiken. Het is wel belangrijk dat u de patiënt instrueert om niet in het oog te wrijven. Is een oogdop toch nodig? Kies dan voor een duurzamer optie door deze onsteriel in te kopen.

6 https://www.escrs.org/special-interest-groups/yos/yofs/

Intravitreale injecties (IVIs)

We voeren jaarlijks ruim 400.000 IVIs uit. Als we daarbij alleen essentiële materialen gebruiken, leidt dat tot een aanzienlijke besparing in kosten, afval en CO_2-uitstoot. Het is d zinvol om het materiaal dat u gebruikt g aan te passen.

Povidon jodium 1-5%

Steriele handschoenen voor operateur*

Wattenstokjes voor joderen fornix en huid

Steriele ooglidspreider

Optioneel

- Muts
- Passer/marker
- Wattenstokje voor anesthesie en massage
- Oogzalf (voor meerdere patiënten bruikbaar)

Niet nodig

- Gatdoek
- Pincet
- Jas (voor dokter en patiënt)
- Tafellaken
- Antibiotica pre- en postinjectie

* Deze aanbeveling is het gevolg van de SRI richtlijn 'Desinfectie huid en slijmvliezen + puncties' uit 2024. Het NOG is in gesprek met de SRI werkgroep over een aparte module Intravitreale injecties waarbij handschoengebruik ter discussie staat.

Juli 2024 duurzameoogheelkunde@gmail.com

NOG NEDERLANDS OOGHEELKUNDIG GEZELSCHAP