Oogzorg in Nepal, toen en nu

Een persoonlijk verhaal

Margreet Hogeweg, 4 november 2023



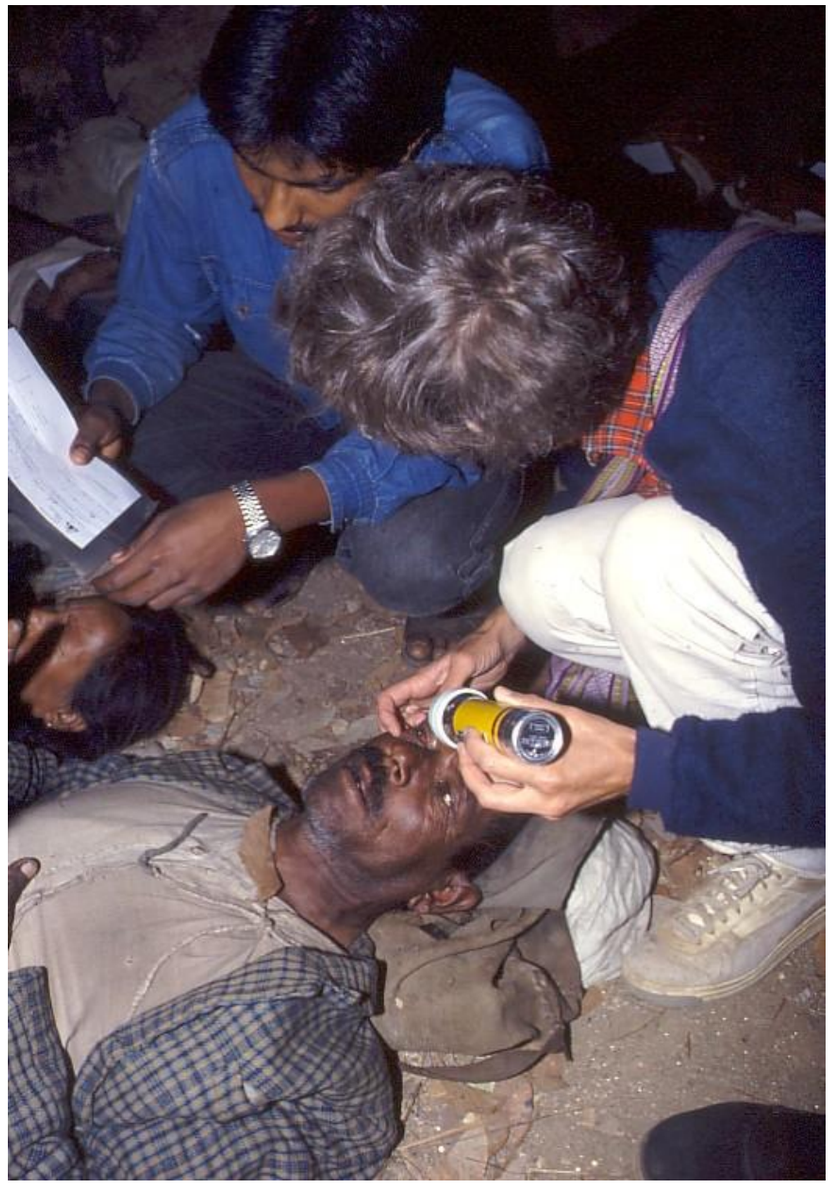
1980: Nationale Eye Survey Nepal:
Bevolking: 15.5 miljoen

0.84% blind (<3/60)

Cataract: > 80%
Trachoom: 7%

Oogartsen: 7

Opleiding Ophthalmic Assistants (3 jaar)



1980 - 1995: INGO oogprogramma's
Eigen 'Zone' toebedeeld, via NNJS

Sagarmatha Eye hospital, Lahan
(CBM; Albrecht Hennig)

Tilganga Eye hospital Kathmandu
Fred Hollows Foundation, Australie,
Dr. Sanduk Ruit

Himalaya Eye Hospital (HEH), Pokhara
Mechi Eye Hospital, Birtamod
Eye Care Foundation (ECF)

Fatehbal Eye hospital, Nepalganj,
Swiss Red Cross

Sterke Nederlandse vertegenwoordiging

1993: **Opening HEH**, Pokhara

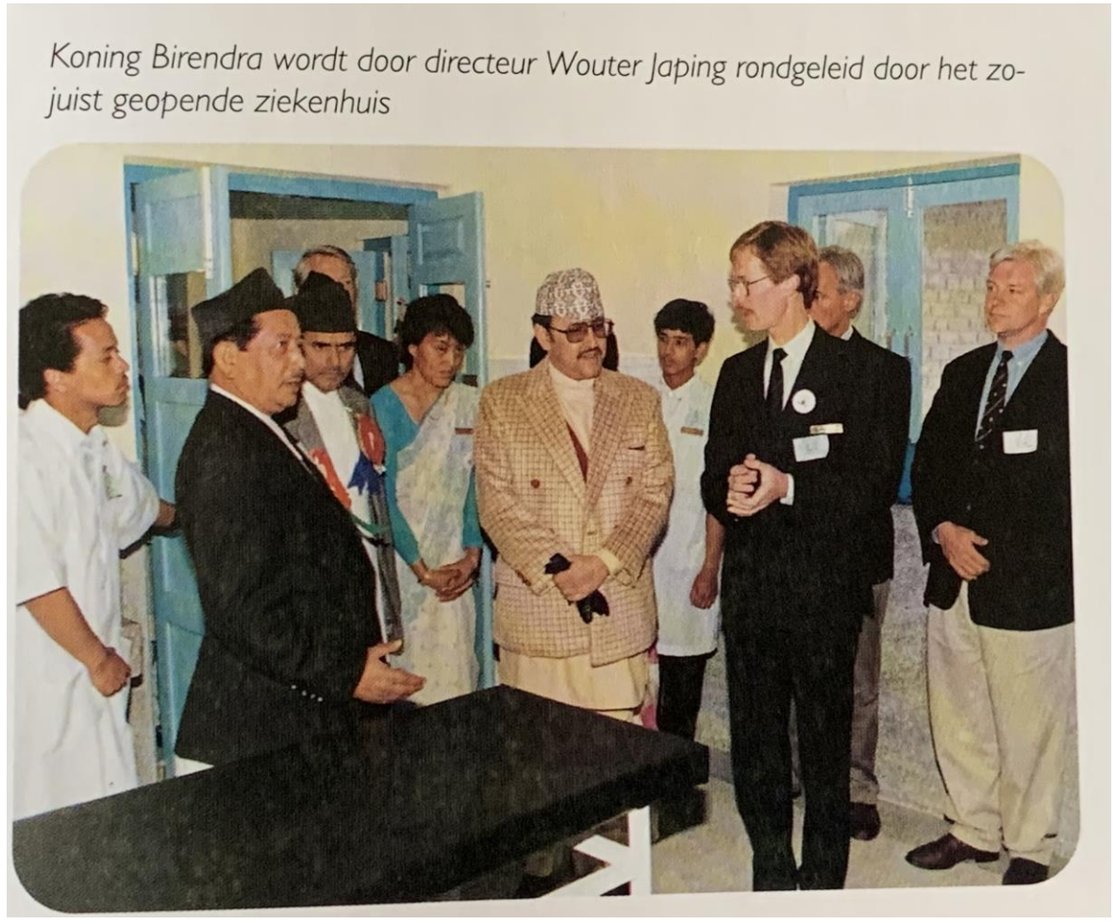
Wouter Japing, 1e directeur
Jan van den Hoek, 2e directeur

Gebied: Dhaulagiri, Gandaki, Karnali
Oogkampen: Jaarlijkse Ned. Teams

1996: Mechi Eye hospital (ECF)

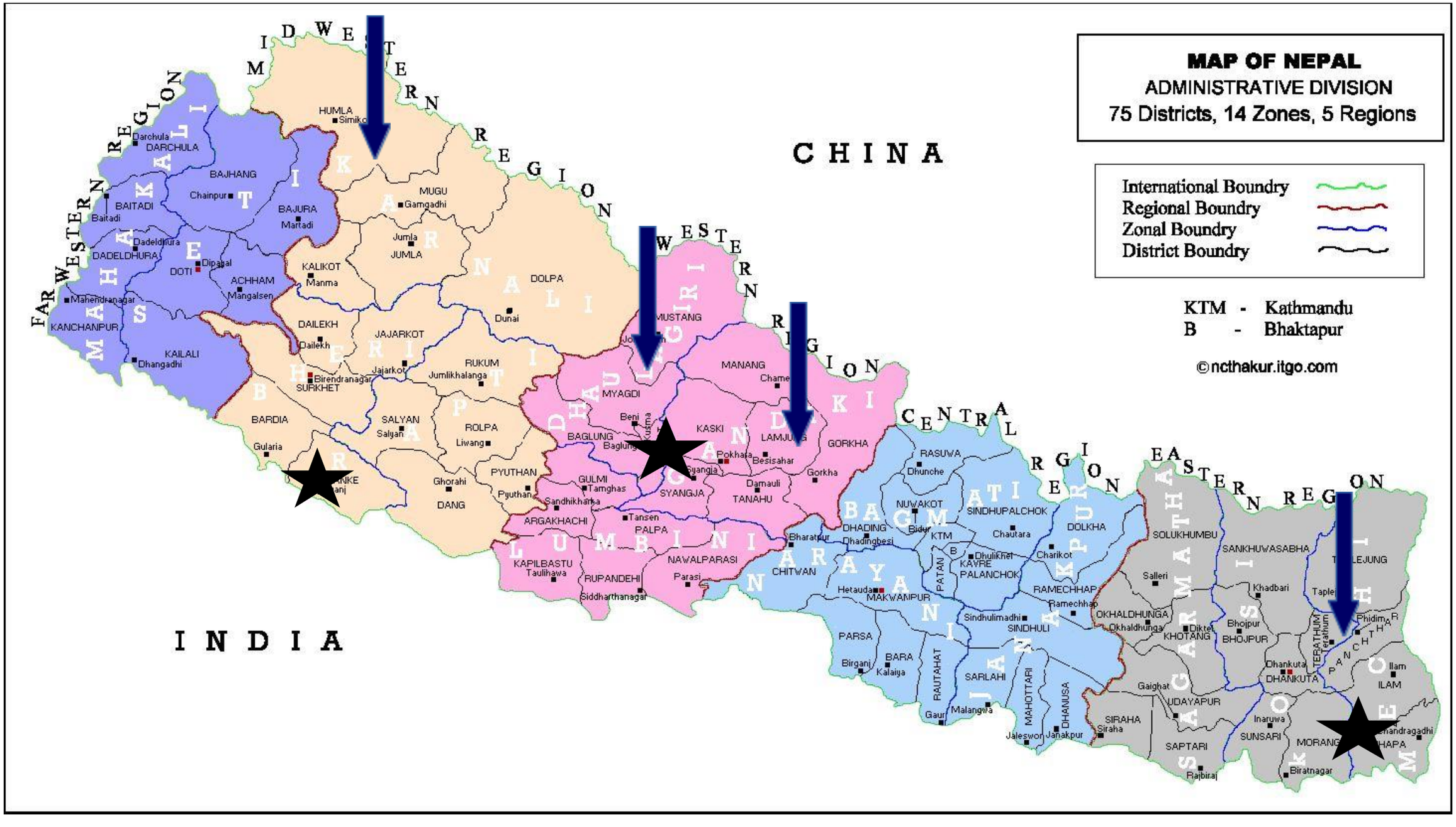
1985: Fatehbal Eye hospital, Nepalganj
2e directeur: Mark Talsma

Gebied: Behri Zone (toegang tot Karnali)



Koning Birendra wordt door directeur Wouter Japing rondgeleid door het zo-juist geopende ziekenhuis

Sterke Nederlandse vertegenwoordiging



Ikzelf? Hoe raakte ik betrokken bij Nepal?

1978: Mission Hospital Taxila, Pakistan, vanuit AZL
Cataract chirurgie

1e bezoek leprosarium

1979 - 1984: onderzoek oogafwijkingen bij lepra in diverse landen
Publicatie: ‘Eye survey leprosy in the Netherlands’.

1984 ‘epifanie moment’
plotselinge, verwarrende openbaring'.

1985: Diploma cursus ICEH, Londen

1986 - 2000: 15 jaar oogkampen in Karnali Zone Nepal
ism HEH, ECF, ‘Lions Werkgroep Blinden’ (Fight for Sight)

Karnali: Geen wegen.
Tot Nepalganj - Surkhet per 4WD.
Daarna lopen. 6-8 weken en 5-7 oogkampen
Max. hoogte: 3700 mtr.



Expeditie!
Alle oogkamp materiaal
Alle voedsel / potten & pannen
Slaapzakken & ‘personals’

6 OA’s
1 lokaal koksmaatje

Ca 15 dragers bij start.



Oogkamp lokatie

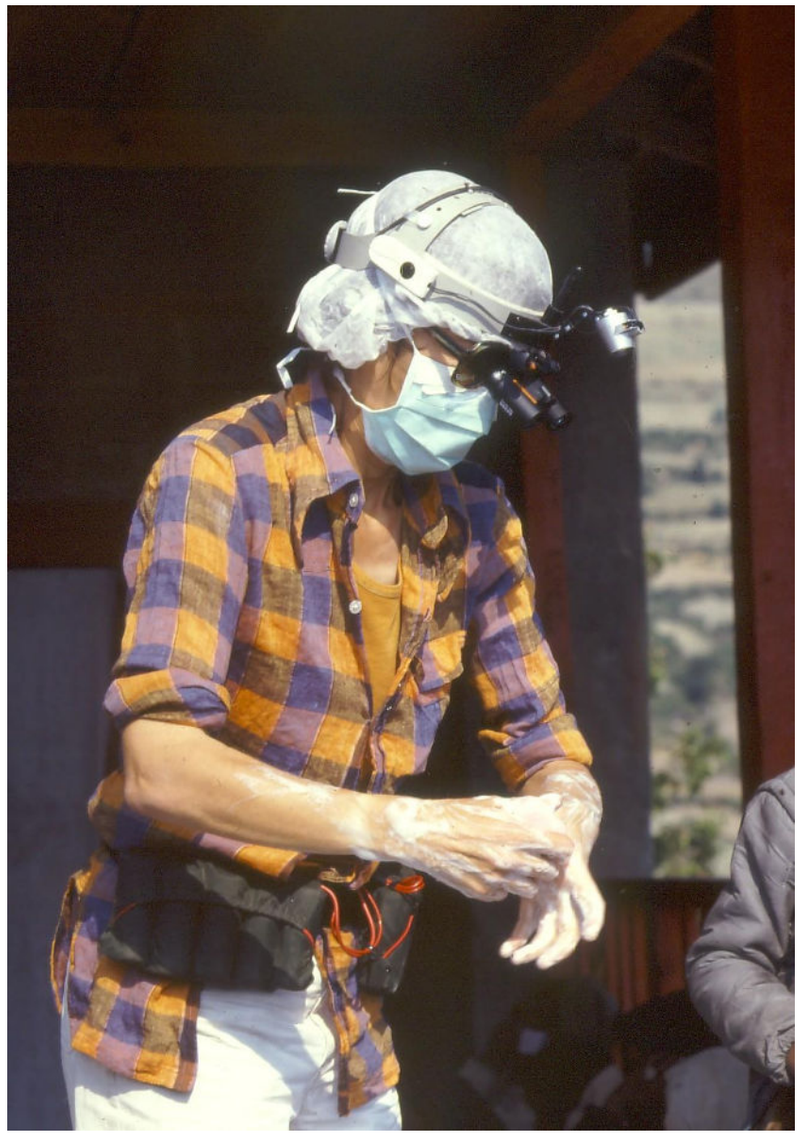
Indicatie voor ICCE:

Visus <3/60

1987-1994: 41% bilat.< 3/60
1995-2000: 31% bilat.< 3/60



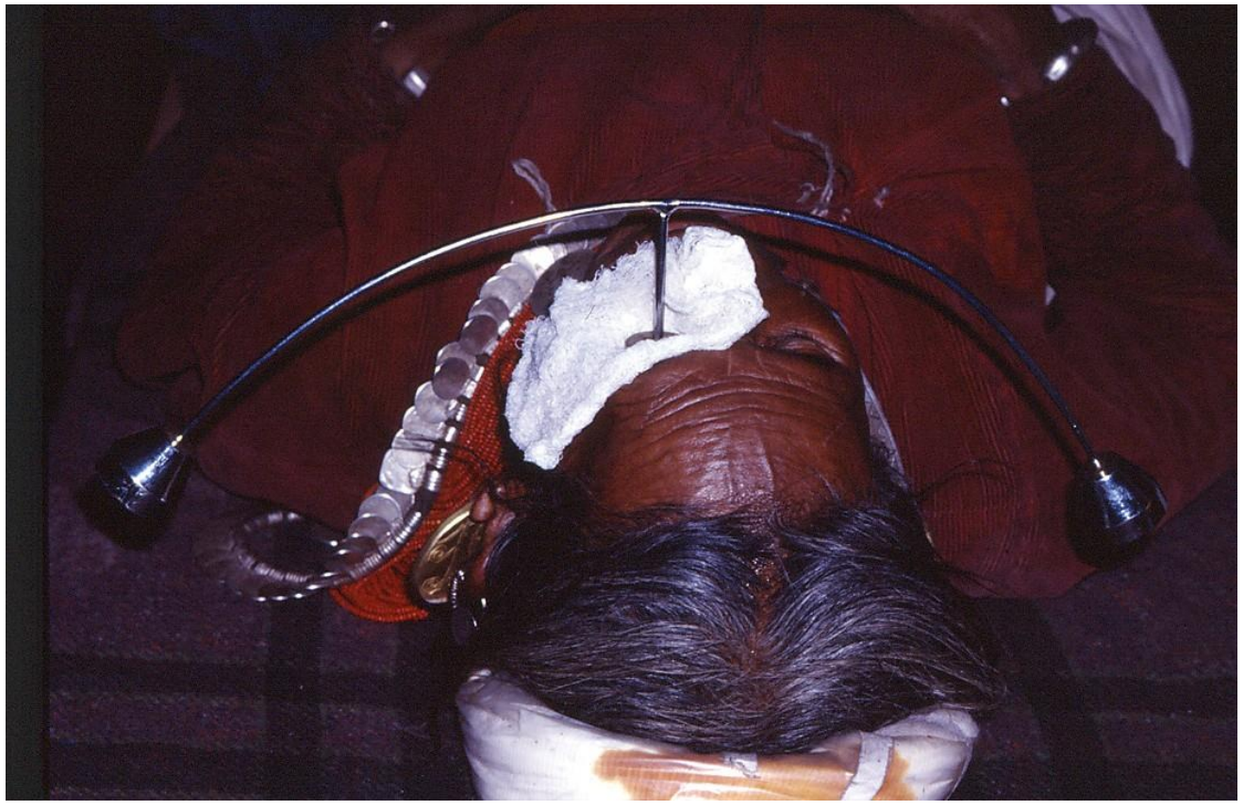






Zonnepanelen en Zeisz loupe







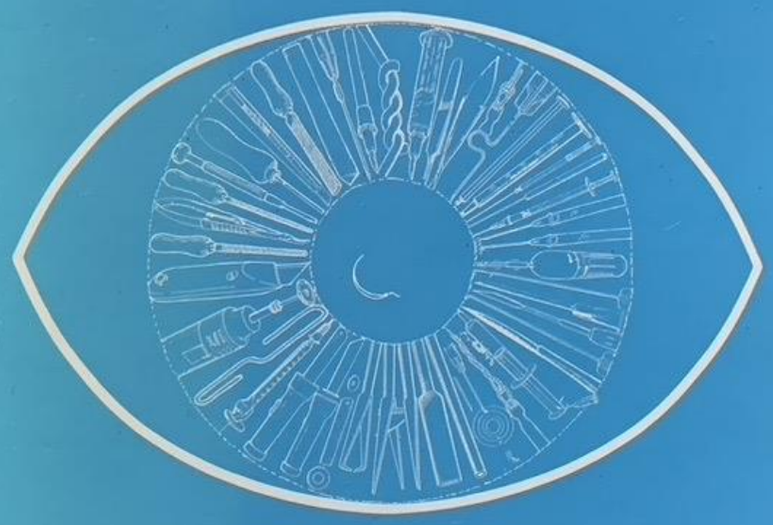




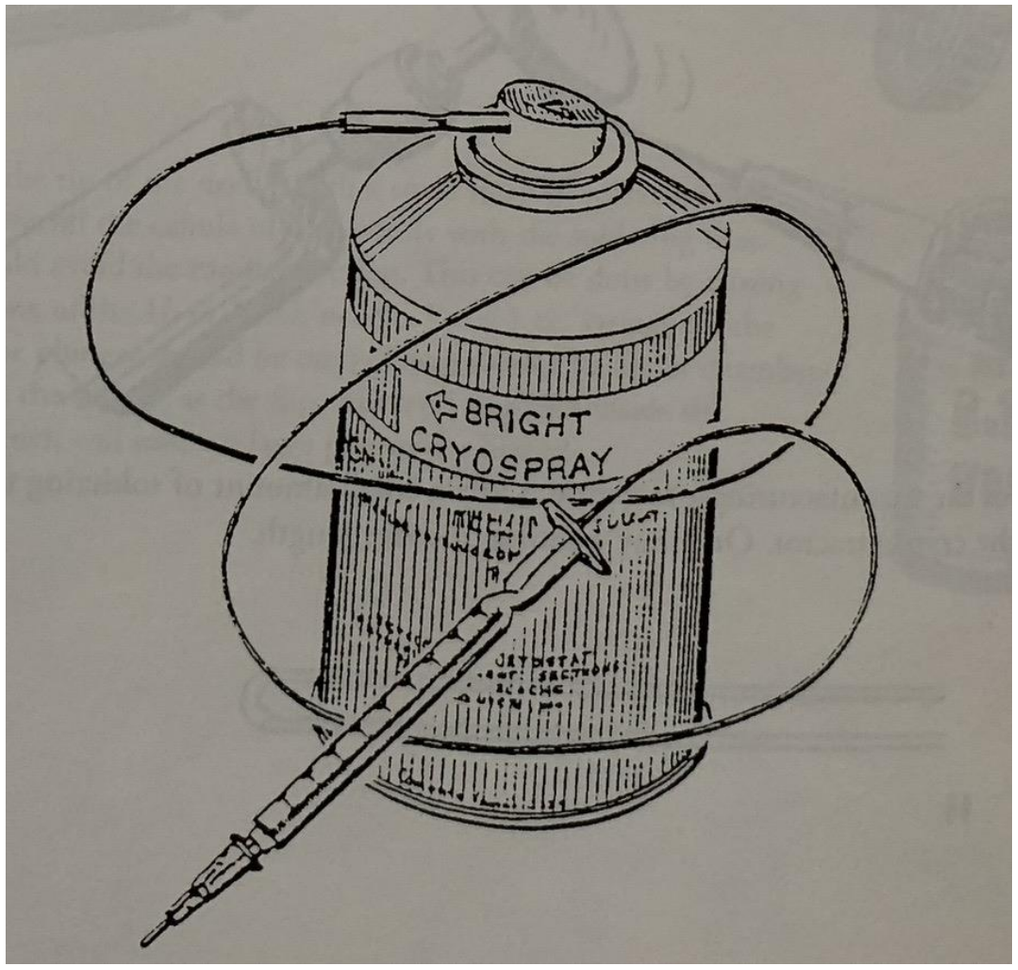


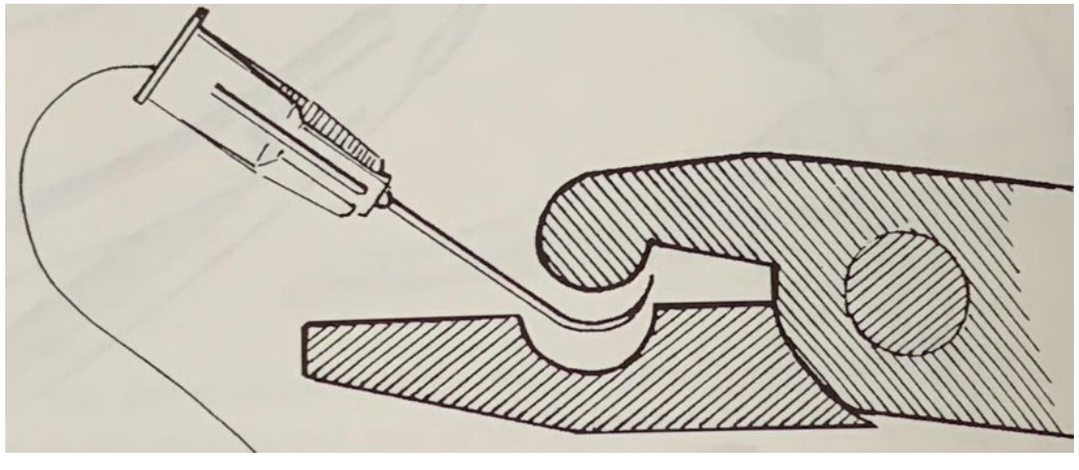
OK

APPROPRIATE TECHNOLOGY IN OPHTHALMOLOGY

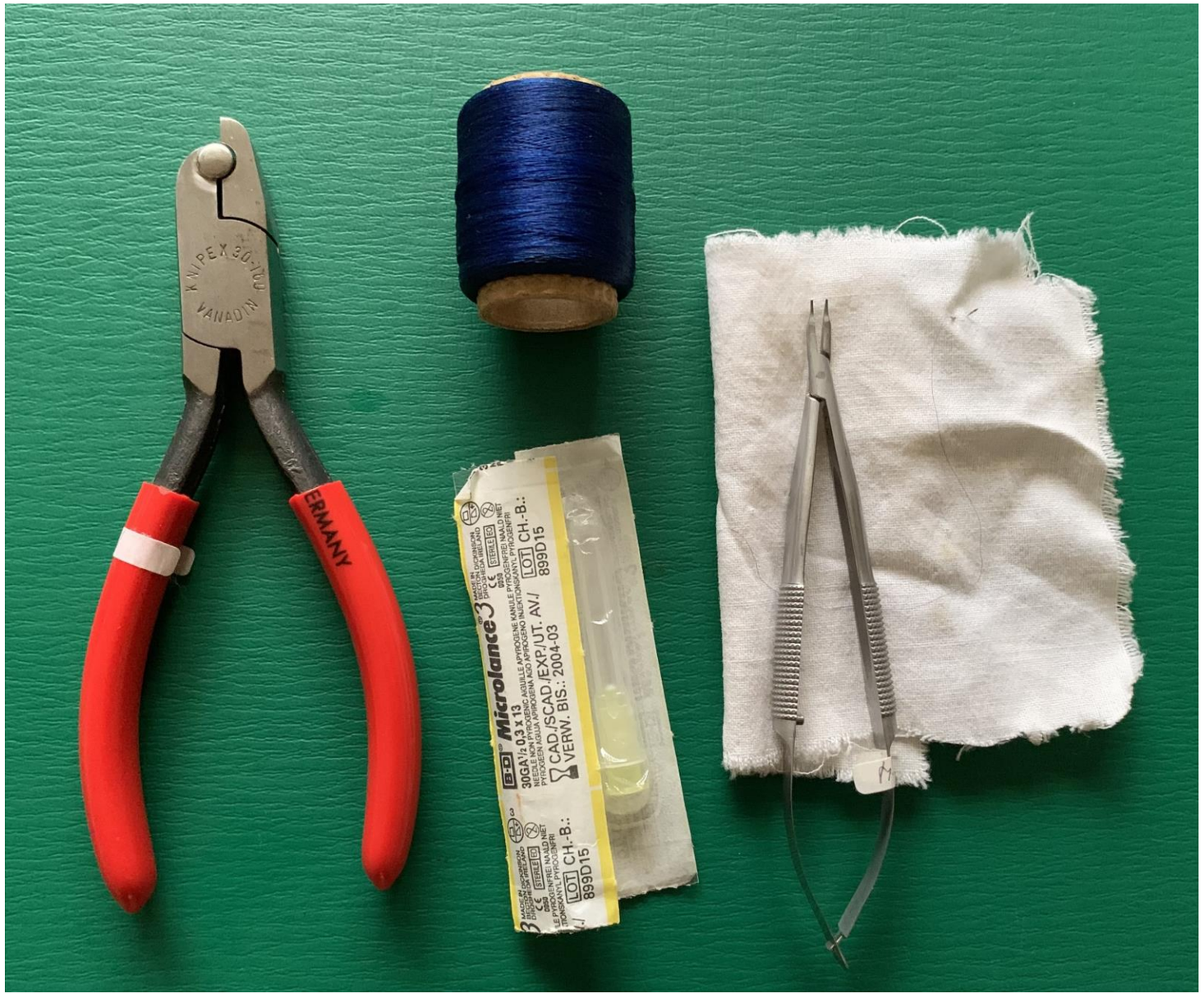


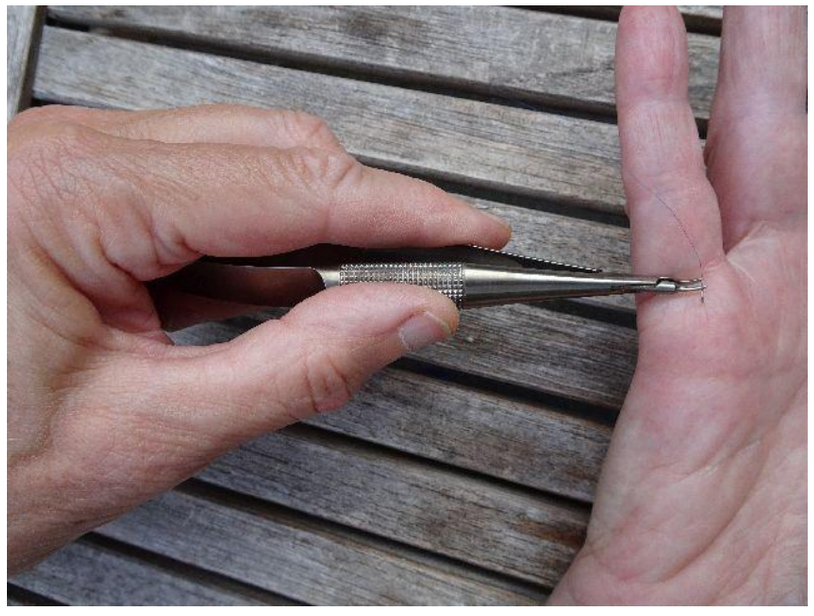
AN **I.T.I.R.** PUBLICATION





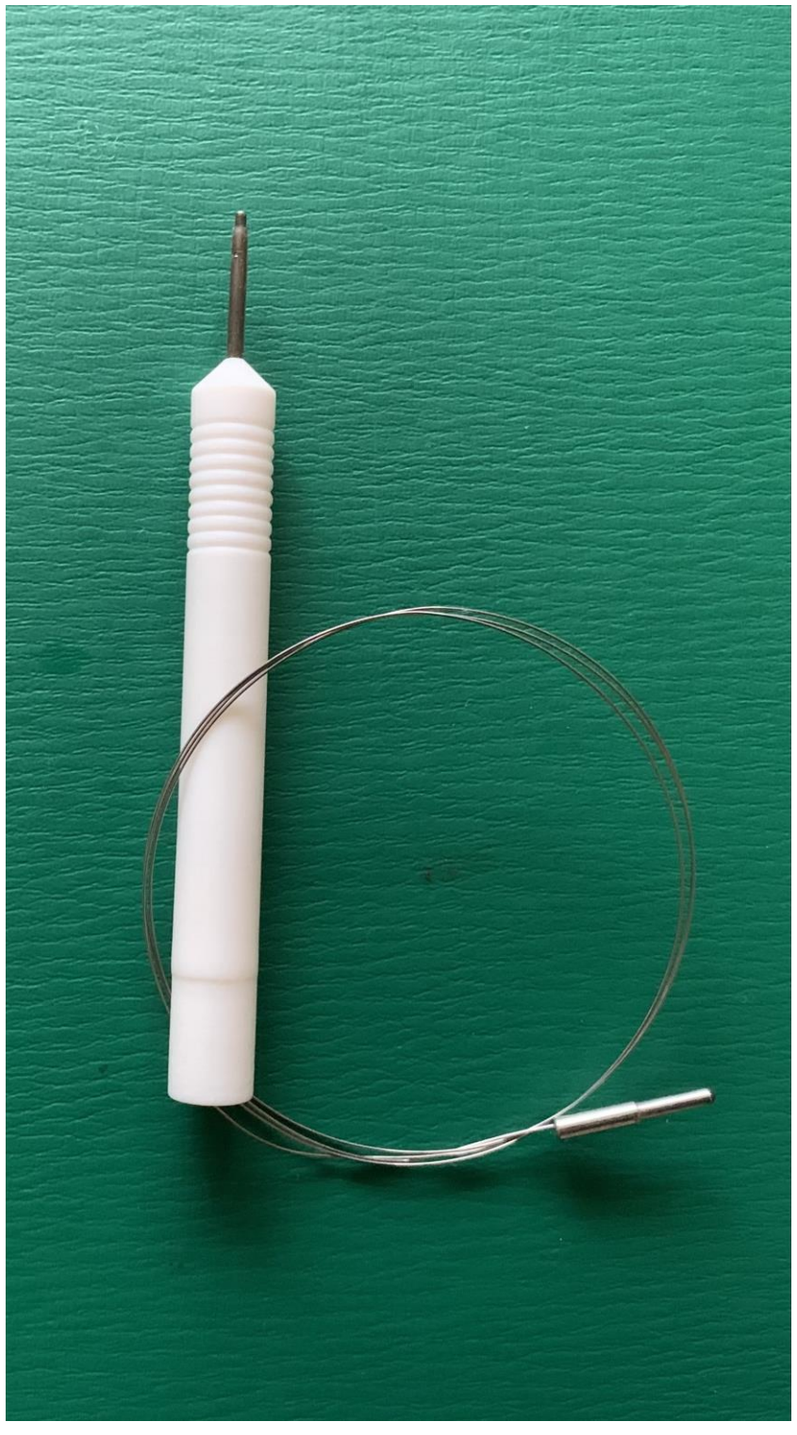
Atraumatische 8/0 hechtingen



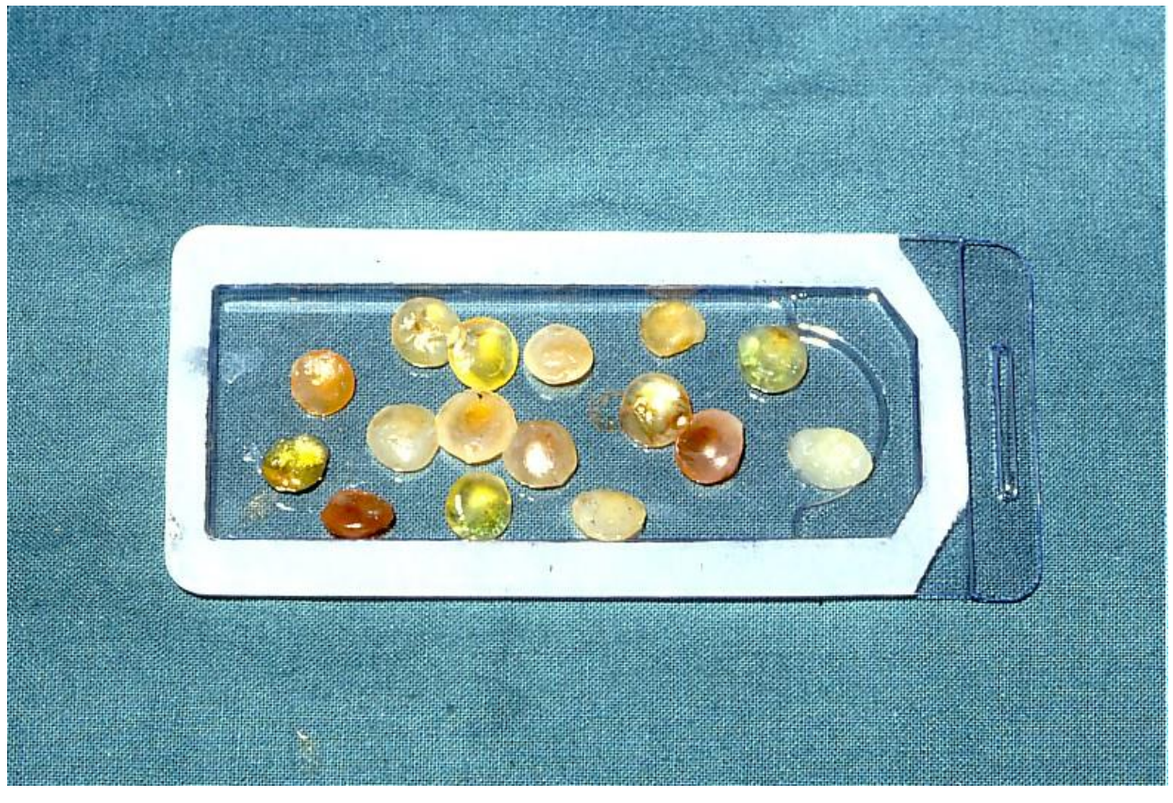


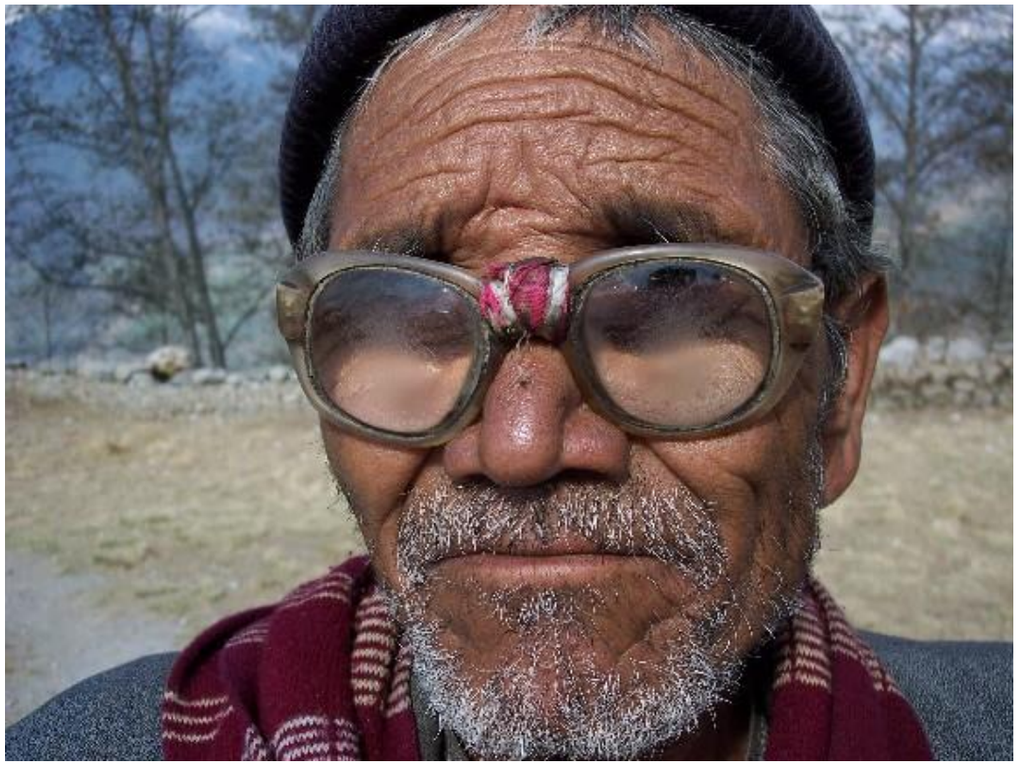
- 8/0 virgin silk
- 30 G needle
- Special suture making plyers
- Needle holder
- Atraumatic 8/0 suture

ICCE













Weer aktief!

Statistiek

87 oogkampen / 15 jaar
6-7 kampen / jaar

Cataract operaties: 5 515

Trachoom & overig: 785 ogen (519 pat.)

Operaties/ kamp: 76
Operaties / OPD: 18%

Speciale bevindingen:





Nachtblindheid gedurende zwangerschap +++

Cataract in moeders ivm voedingstoestand?

Speciale bevindingen:

1993: 27 blinde kinderen

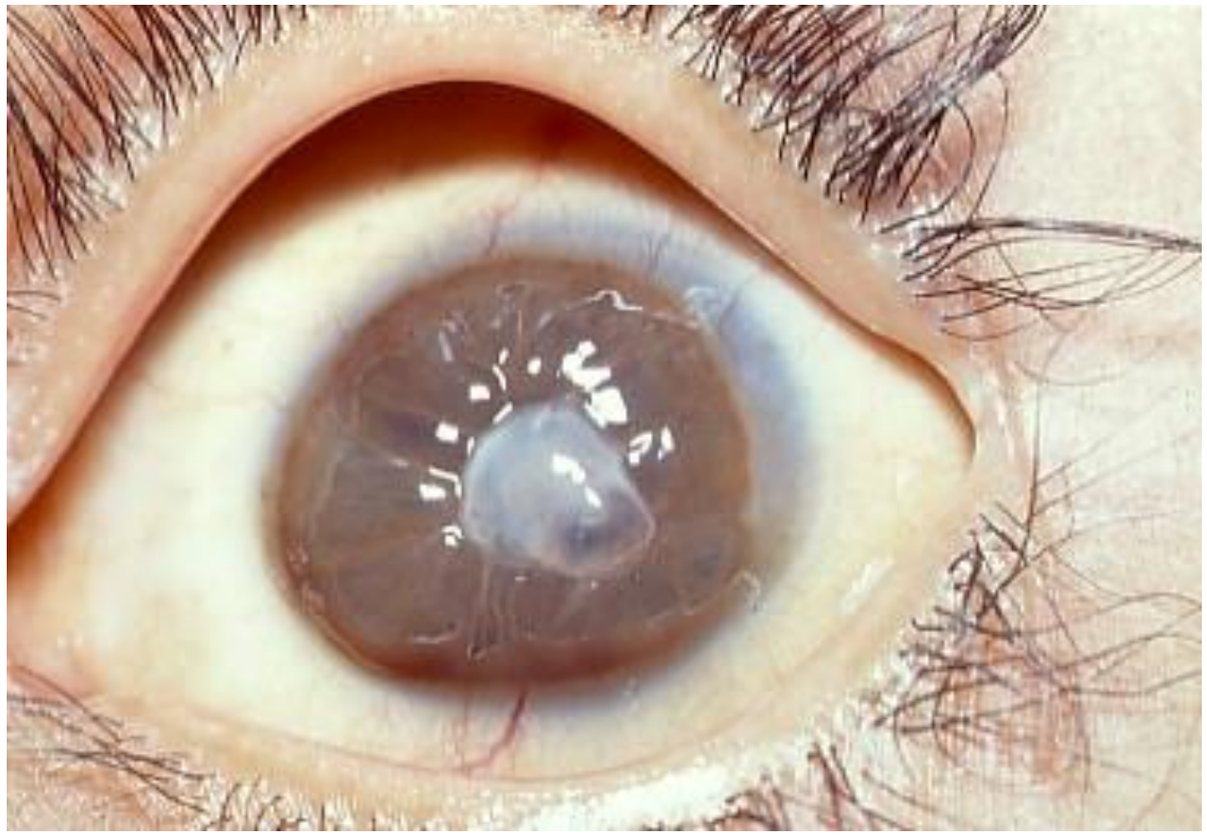
- keratomalacie 11
- micro/anophthalmie 10
- congen. cataract 3
- overige 3



Nachtblindheid onder zwangeren+++

Acute keratomalacie

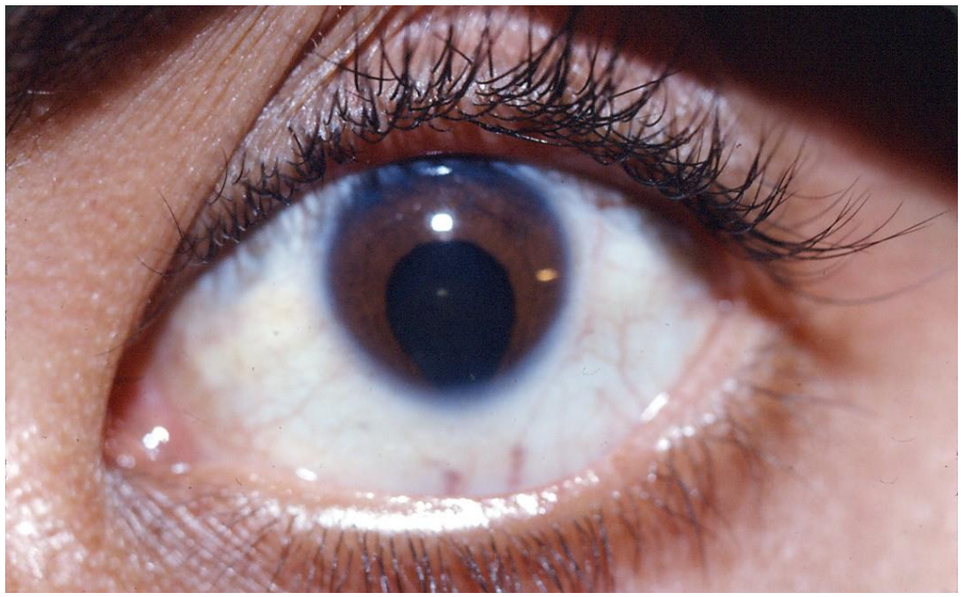


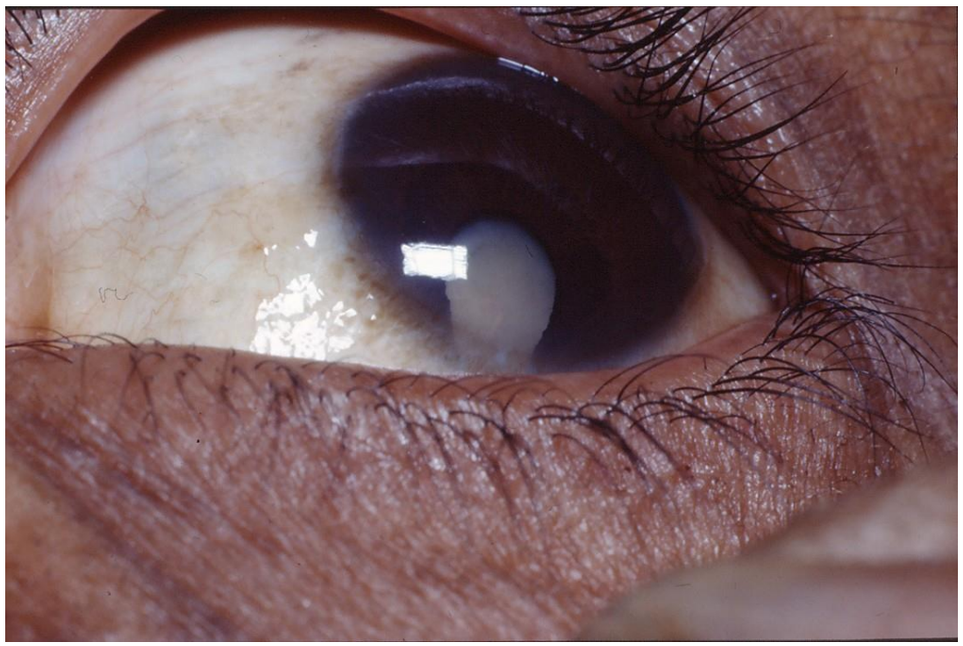


Lange wimpers!

Microphthalmos en iris coloboom: Vit A gebrek Moeder?







Wat is er bereikt in Karnali?

Programma na 2000 zonder onderbreking tot heden voortgezet door HEH

4 oogkampen / jaar
Generator & microscoop
SICS + IOL
Grote aantallen operaties
drempel < 6/18 - 6/12(?)



4 Primary Eye Centres, met 2 OA staf









Overige vooruitgang in 30 jaar:

2007: Belgische TV film; 2016: ’Sentimental Journey’.

- Wegenaanleg:
  Humla nog niet per 4WD bereikbaar
- District hoofdplaatsen >>>
- Overal GSM masten, mobieltjes +++
- Overal zonnepanelen: dus licht!
- Ieder huishouden een eigen toilet!



Trachoom: 1980: 7% potentially blinding trachoma







ITI: 2002 - 2005 intensieve trachoom eliminatie campagne
SAFE strategy

2018: trachoma ge-elimineerd als public health problem
Nepal 1e land in ZO Azie!

Vit. A deficientie en keratomalacie



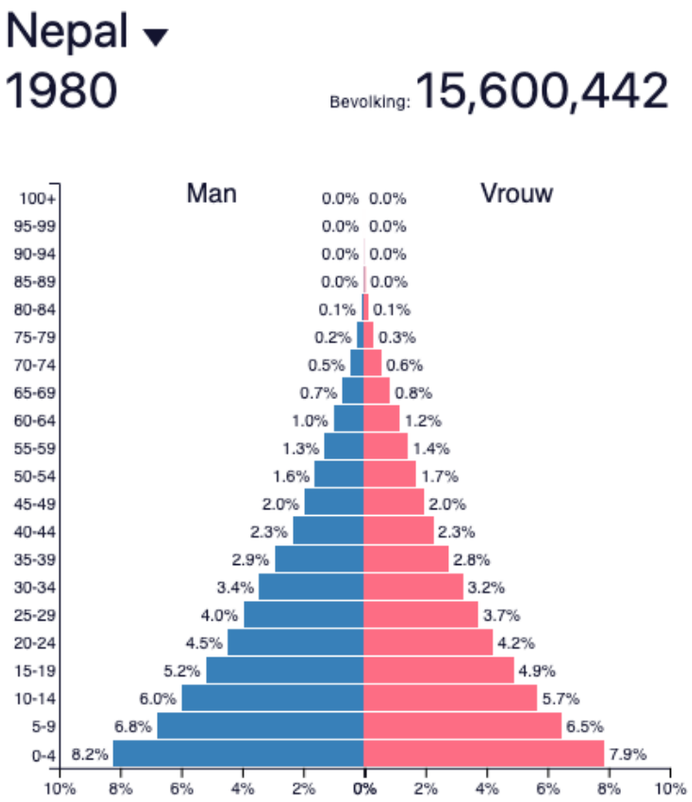
2002; nationaal High dose Vit A distribution programma, 2x/ jaar, kinderen 6 - 60 maanden

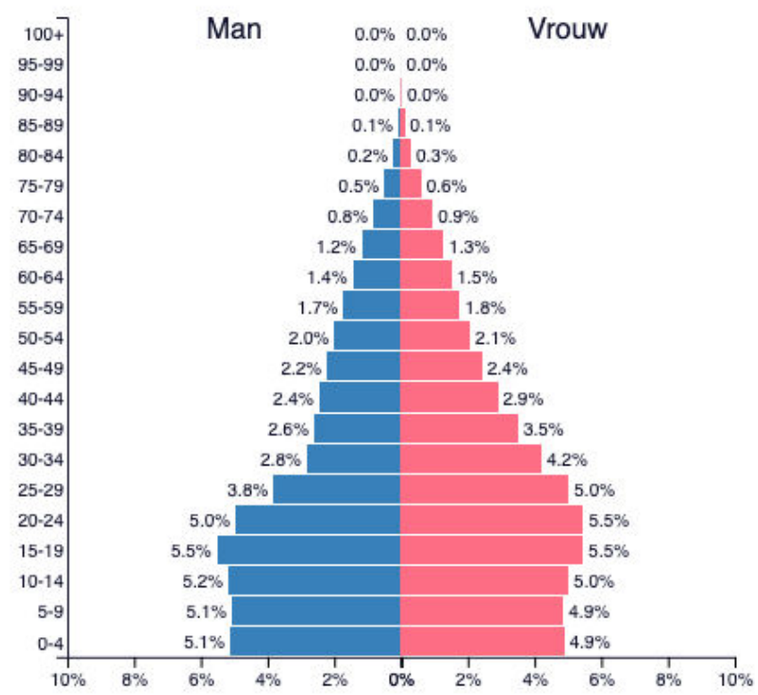
Moeders postpartum: 1x Vit A 200 000.

2010: gecombineerd met 2x / jaar ontwormings tabletten.

Ontwikkelingen in Nepal 1980 – 2020

	1980	**2020**
Bevolking	15.6 miljoen	29,3miljoen
Blindheid	0.84 %	**0.28 %** (RAAB 2020)
Oogartsen OA’s	7 -	450 2 000
Chirurgie	Enkele honderden ?	400.000





Productie & tarieven grootste oogziekenhuizen

Lahan	60 000	CBM
Biratnagar	67 000	CBM
Mechi	36 000	ECF
HEH, Pokhara	9 200	ECF
Tilganga, KTM	19 000	Fred Hollows
Lumbini	38 000	SEVA
Fatehbal, Nepalganj	10 000	SRC
Geta	23 500	Noorwegen

SICS & IOL: NRH 1 200 € 8,54
PHAKO & VOUWLENS NRH 10 000. € 71,00
(INDIAN)



Meeste oogziekenhuizen op Indiase Grens
30 Oogziekenhuizen;167 Eye Centres

Probleem Oogzorg Nepal:

Oogzorg is aparte structuur, buiten MOH!

- Oogziekenhuizen, district eye centres, oogkampen, schoolscreening,
- refractie, sterk gelieerd aan (I)NGO's

- Oogzorg niet geintegreerd in gouvernement health service

- Alle grote oogziekenhuizen langs Indiase grens

Interessante nieuwe ontwikkeling:
NNJS en grote oogziekenhuizen: opzet ENT programma's



Dank U wel